

Outdoor Basics

in der Natur zu Hause

In die Natur einzutauchen eröffnet einzigartige Erlebnisse. Der Kontrast zum oft hektischen Alltag schafft einen Perspektivenwechsel und hilft zur Ruhe zu kommen.

Längere Aufenthalte in der Natur eröffnen auch vielfältige Lernchancen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Deshalb bilden zwei- bis mehrtägige Expeditionen den Höhepunkt vieler erlebnispädagogischer Projekte und Kurse.

Mit andern unterwegs zu sein, auf guten Wegen das Ziel zu erreichen, um dann ein Feuer zu entfachen und darauf ein feines Essen zu kochen, ist die Idealvorstellung vieler Outdoor-Begeisterten. Danach wird im Hotel "Zu den tausend Sternen" der Schlafsack ausgerollt und in die Stille der Nacht gelauscht. Ein Traum!

Aber wie sieht es aus, wenn dich die Wegweiser im Stich lassen, das Feuerholz vom letzten Regen trieft oder die Wetterprognose nachdrücklich nach einem witterfesten Biwak für dich und die Gruppe ruft?

Im Kurs Outdoor Basics lernst du, Outdoorerlebnisse kompetent zu planen und mit Rücksicht auf die Natur umzusetzen. Sei es für dich selber oder für die Begleitung von Gruppen in der Natur. Du übst dich, mit Hilfe von Karte, Kompass und Höhenmesser auch im weglosen Gelände sicher zurecht zu finden.

"Outdoor ist die Lust, das Unbekannte zum Bekannten zu machen"

Gemeinsam bauen und testen wir verschiedene Feuerstellen und kochen abwechslungsreich über dem Feuer. Wir lernen, worauf es beim Biwakbau ankommt, damit dein Schlafsack dir auch mit einfacher Ausrüstung und allfälligen Dauerregen Schutz bietet.

Kursinhalte

- Orientierung mit Hilfe von Karte, Kompass und GPS
- Feuerstellen einrichten, Feuer machen und Outdoor-Küche
- Biwakbau mit einfachen Hilfsmitteln
- Draussen sein mit Rücksicht auf die Natur



**TEOplus – Weiterbildungen
für handlungsorientiertes
Lernen**



Draussen Unterwegssein bringt Individuen und Gruppen in Bewegung und kann vielfältige Lern- und Entwicklungsprozesse auslösen. Drudel 11 – der Verein für Erlebnispädagogik und Umweltbildung führt Bildungsangebote durch, die den Teilnehmenden einen verantwortungsbewussten und nachhaltigen Umgang mit sich selbst, den Mitmenschen und der Umwelt vermitteln. Seit 15 Jahren bilden wir Menschen dazu aus, selbst handlungsorientierte Projekte in der Natur sicher zu gestalten und zu leiten. Drudel 11 ist eine eduQua zertifizierte Weiterbildungsinstitution.

Drudel 11 – Erlebnispädagogik und Umweltbildung

Bollwerk 35, CH-3011 Bern
Telefon +41 (0)31 305 11 68
info@drudel11.ch
www.drudel11.ch

WEITERBILDUNG

Outdoor Basics

in der Natur zu Hause



**TEOplus – Weiterbildungen
für handlungsorientiertes
Lernen**

DRUDEL 11
Erlebnispädagogik & Umweltbildung



Outdoor Basics

Verantwortungsvoll draussen unterwegs

**Leave no trace except your
footsteps**

In der Natur bewegen wir uns im Lebensraum von schützenswerten Tieren und Pflanzen. Wilde Landschaften und naturbelassene Orte sind auch für uns die erlebnisreichsten Räume. Im Anleiten von Outdooraktivitäten sind wir darum gefordert, besonders verantwortungsvoll unterwegs zu sein - für uns, die Teilnehmenden und die Natur.

Wir lernen die „Leave no Trace“-Prinzipien kennen und probieren „minimal impact“-Strategien praktisch aus und diskutieren deren angepasste Umsetzung draussen. Damit entwickeln und fördern wir eine nachhaltige und schonende Erlebniskultur in der Natur.

Zielpublikum:

Der Kurs Outdoor Basics richtet sich an alle, die mit Gruppen oder alleine in die Natur gehen möchten und dafür ihre Outdoorskills weiter entwickeln wollen.

Sie sind z.B. Teilnehmende einer Ausbildung für Erlebnis- und Naturpädagogik, Lehrkraft, Sozialpädagog_in, Erwachsenenbildner_in, Leitende in Jugendverbänden.

Kursziel

Die Teilnehmenden können sich auch in weglosem Gelände sicher orientieren und mit einfachen Mitteln ein Biwakplatz für sich und eine Gruppe einrichten und eine angepasste Outdoorküche betreiben. Sie nehmen dabei besondere Rücksicht auf die Natur.



Das erwartet dich im Kurs

Viel Praxis in drei Tagen

In den drei Kurstagen stehen praktische Übungen und gemeinsame Erfahrungen im Zentrum. Im gemeinsamen Austausch lernst du viele Tipps und Tricks für das Draussensein kennen.

Aber erst das regelmässige Üben und eigene Erfahrungen nach dem Kurs machen dich zum Meister_in.

Programm Outoor Basics

Freitag (Beginn ca. 10.00 Uhr)

- Wanderung zum Biwakplatz
- Einführung Meteorologie und Wetterbeobachtung
- Outdoor-Ausrüstung: Biwakbau mit unterschiedlichen Materialien
- Kochen über dem Feuer
- Einführung „leave no trace“

Samstag

- Orientierung im Gelände
- Outdoor-Ausrüstung: verschiedene Kocher ausprobieren
- Feuerstellen einrichten und Feuer entfachen
- Kochen und Backen auf dem Feuer

Sonntag (Schluss ca. 16.00 Uhr)

- Orientierungsübungen im Gelände mit Kompass, Karte und GPS-Gerät
- Strategien fürs sichere Unterwegssein
- Planung und Vorbereitung
- Kursabschluss

Termine und Kosten

Die kommenden Termine und Kosten findest du online: www.drudel11.ch

Outdoor Basics

Was du sonst noch wissen musst

Anmeldung

Online über www.drudel11.ch. Die Anmeldung ist verbindlich. Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird daher empfohlen. Für einen ausreichenden Versicherungsschutz sind die Teilnehmenden selber verantwortlich.

Deine persönliche Outdoorausrüstung inkl. Schlafsack und Isomatte bringst du selbst mit. Alles sonst benötigte Kursmaterial stellen wir zur Verfügung.

Fortsetzung: Outdoor im Winter

Im aufbauenden Kurs erleben wir gemeinsam die Stille und Einsamkeit der Winterlandschaft und lernen, als Gruppenleiter_in mit Menschen auch im Schnee sicher und mit Rücksicht auf die Natur unterwegs zu sein.

Während wir die erste Nacht in einer einfachen Hütte verbringen, schlafen wir die zweite Nacht in unseren selbstgebauten Schneunterkünften.

Ausrüstungspartner:

Fotograf: Ivan Schwyzer www.mafisch.ch

**ALL YOU NEED
OUT THERE** www.RADYS.COM

SWISS ENGINEERING
PFC FREE
R'SONIC BONDING TECHNOLOGY

Klimaneutral auf 100% Recyclingpapier gedruckt